

AromaDoor

一戸 和美 予約

aromadoor_kazumi



毎日頑張るママさんたちを植物の香りのパワーで応援します。

・心と身体を緩める「アロマトリートメント」
・水晶リーディングで「アロマ香水作り」
お土産付き 20分1,000円



予約

マークのあるものは事前予約をお願いします
空き次第で当日参加もOK

予約フォームは
こちら



<https://tol-app.jp/s/6fp3a0t14ani51cpuus>

お問い合わせ・キャンセルの連絡 mamairofes@gmail.com

勇気づけ子育てサポーター

菊池 みさ 予約

sendenbucho_m



①子育てに必要な叱らない褒めない
"勇気づけ"の方法とは!? 11:35~

子どもを"勇気づけ"することで叱ってどうにかしようとしてうまくいかなかったことが、親も子も気持ちよく過ごせるようになる。なるほどが止まらない体験型講座! 参加費 1,000円

②収入安定の公務員を辞めて
フリーになった主婦は何を得たのか!? 14:35~

数々の個人事業主と繋がる宣伝部長が見てきたものを惜しみなくお伝えします。今の仕事を辞めたいけどどうしようかなと考えている人は一緒にお話ししましょう。参加費 1,000円

セピアン 予約

才能開花セラピスト 芝野 恭子

s.e.p.i.a.n



フラワーエッセンスを使って「私なんて」と思う女性の、隠れた魅力を引き出すセラピーをしています。

①パッチフラワーカードリーディング
30分500円(モニター期間中のため)
②子育て数秘鑑定
30分1,000円(我が子の強み教えます)

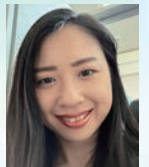


手帳講師 予約 13:15~
笠井 まり

marinko_marinko_



楽しく無理なく自己管理を続けるには?自分に合った手帳は?使い方は?やりたいことを叶えるためのはじめの一步♪手帳入門講座!
参加費 500円



整理収納アドバイザー 市橋 のぞみ 予約 13:55~

nozomi_184



キッチンのめんどくさいをなくす会。キッチン、ゴチャゴチャ!使いづらい!めんどくさい!そんなお片づけ苦手でもめんどくさがりのズボラママ集合!Before After写真を見てワイワイおしゃべりしながらお片づけのコツ伝授♡ 参加費 1,000円



ハピネスTreeLife

絵本講師 中島 綾乃 予約

ayano.ehon 10:55~



孤独な海外の子育てを経験。子どももママも絵本で「心のゆとり」を生み出し、幸せになれることを実感♡『絵本を読まねばを手放し読みたいに変える』メソッドをお伝えします♡ 参加費 500円



Soleil park 予約 10:15~ 産後ケア専門家 石井 愛子

ai_balance.ball35



バランスボールを使って、産後の身体をメンテナンスしませんか?お子さんを抱っこしながらニコニコペースでできるエクササイズ!産後の骨盤ケア&肩こり腰痛の予防に! 特別体験 500円



ポーセラーツサロンRigola ブーランジェ侑香

yucaen1221



ポーセラーツで作ったオリジナル食器を販売♡思わずキュンっと手にとってみたくなるかわいすぎる食器がズラリ並びます!
毎日のライフスタイルに彩りと癒やしが届きますように!



究極の美容食品

オリーブオイルとお塩

tresor.healthy_life



私たちの身体は食べたものでできています。毎日使う調味料から変えていきませんか?本物のオリーブオイルとお塩の見分け方をお伝えします!
オリーブオイル 3,240円
お塩 1,080円



マサラモア カレープロデューサー 中尾 真紀子

nakao.makiko



スパイスと野菜で健康をサポート「マサラモア」主宰。自身開発の一日必要量野菜(350g)の半分が入った横濱野菜のスパイスカレーが健康を意識した地元横浜の方に好評。



天然酵母のパンと お菓子のお店 kalmia

kalmiakitchen



国産小麦・ミネラル豊富な洗双糖・できるだけ添加物の使われていない素材を使い、毎日食べたくなる体に優しい天然酵母パンと甘さ控えめでも旨みのあるお菓子を作っています。



NicoRisu すぎもと えみ

nicorisu_



白砂糖、バター不使用のマフィン、クッキー、米粉のシフォンケーキ、ベジスイーツなどのお菓子を作っています。お菓子を食べるとニコリ笑顔になっていただけますように。



sofraきっちん

norimakiyumi



アイシングクッキーの販売と教室をしています。手にとってワクワクするようなかわいいアイシングクッキーを是非お楽しみください。



petals ペトローズ

petals.rei



センター南にあります花屋のペトローズです!珍しいお花や植物をご用意して皆さまにお会い出来るのを楽しみにしています♪



つまみ細工otowa

otowa_tsumamizaiku



ちりめんやコットン生地を使ったつまみ細工のアクセサリーを製作しています。ヘアゴムやパッチピンをはじめ、大人っぽいカジュアルなアクセサリーもご用意しております♪



Huwamoco

Huwamoco



ママ友で結成した雑貨ハンドメイドチーム。ショップ委託販売、フリマやマルシェ、ワークショップ等でフレキシブルに活動している移動型の小さな小さな雑貨屋です。

